



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی خراسان شمالی

دانشکده پرستاری و مامایی بجنورد

دفترچه ثبت فعالیتهای بالینی دانشجوی کارشناسی ارشد ناپیوسته مشاوره در مامایی

LOG BOOK

نام و نام خانوادگی دانشجو:

شماره دانشجویی:

سال ورود:

امضا و تاریخ:

مورد تأیید نیست ☐

مورد تأیید است ☐ نظر مدیر گروه:

فهرست مطالب:

مقدمه:	۴
تعریف رشته:	۴
رسالت:	۴
اهداف کلی:	۴
توانمندی ها و مهارت های مورد انتظار برای دانش آموختگان (Expected Competencies)	۴
ب) توانمندی های اختصاصی	۵
ج) مهارت های عملی مورد انتظار	۵
حیطه های مشاوره در مامایی:	۵
انتظارات اخلاقی از فراگیران:	۶
راهنمای تکمیل:	۶
نام درس: مشاوره و آموزش در بارداری و زایمان طبیعی و پس از زایمان	۷
نام درس: مشاوره خانواده فرزندآوری و باروری سالم	۱۰
نام درس: روانپریشی کاربردی در مامایی	۱۳
نام درس: مشاوره در بحرانهای زنان و مامایی	۱۴
نام درس: سلامت خانواده ۱	۱۹
نام درس: سلامت خانواده ۲	۲۱
نام درس: کارورزی سلامت خانواده ۱	۲۴
نام درس: کارورزی سلامت خانواده ۲	۲۷
نام درس: رفتارشناسی جنسی ۱	۳۱
نام درس: رفتارشناسی جنسی ۲	۳۳
نام درس: کارورزی رفتارشناسی جنسی ۱	۳۵
نام درس: کارورزی رفتارشناسی جنسی ۲	۳۹
نام درس: زنان آسیب پذیر و پر خطر ۱	۴۳
نام درس: زنان آسیب پذیر و پر خطر ۲	۴۵
نام درس: کارورزی گروه های آسیب پذیر و پرخطر ۱	۴۷
نام درس: کارورزی گروه های آسیب پذیر و پرخطر ۲	۵۰

چک لیست ها

چک لیست مشاوره فرزندآوری ۵۳

چک لیست مشاوره پس از زایمان ۵۷

مقدمه:

دانشجوی گرامی، هدف از تدوین این دفتر آن است که در طول دوره، فعالیت های مختلف آموزشی، پژوهشی خود را در آن ثبت نمائید. آن فعالیت ها که به طور مستقل یا تحت نظارت به انجام می رسد به شما کمک می کند تا از پیشرفت تحصیلی خود آگاه شوید. همچنین، تجزیه و تحلیل این اطلاعات توسط اساتید بخش، راهنمای ارزنده ای برای پی بردن به کاستی ها و رفع آنها نیز خواهد بود.

تعریف رشته:

رشته مشاوره در مامایی در مقطع کارشناسی ارشد ناپیوسته به عنوان یک شاخه از رشته مامایی است که با تقویت مبانی مدیریتی، آموزشی، پژوهشی و رفتار حرفه ای باعث ارائه خدمات کامل تر مشاوره ای و ارجاع به موقع زنان در زمینه های مختلف سلامت جنسی و باروری در مراحل مختلف زندگی می باشد.

رسالت:

رسالت اصلی این برنامه، تربیت نیروی انسانی آگاه، توانمند و متعهد می باشد که بتواند به حفظ و ارتقای بهداشت باروری در حیطه های مختلف زندگی از طریق مشاوره با بهره گیری از دانش و مهارت های تخصصی از جمله برقراری ارتباط موثر با گروه های هدف به اجرای اهداف و سیاست های وزارت بهداشت کمک نماید و در صورت شناسایی مشکلات با ارائه مراقبتهای مشاوره ای و ارجاع به موقع موجبات ارتقاسلامت جامعه را فراهم آورد.

اهداف کلی:

- کاهش مراجعات مکرر و غیر ضروری به متخصصین
- ارتقای شاخص های سلامت باروری
- انجام مراقبت مداوم (Continuity of Care) مشاوره ای سلامت باروری

توانمندی ها و مهارت های مورد انتظار برای دانش آموختگان (Expected Competencies)

الف) توانمندی های عمومی (General Competencies)

- مهارتهای ارتباطی در برقراری ارتباط سازمانی و کار تیمی
- مهارتهای آموزشی
- خودآموزی مداوم (Lifelong learning)
- مهارتهای پژوهشی و نگارش مقاله
- مهارتهای حمایتی
- مهارت ارجاع و پیگیری، مهارت حل مساله
- مهارت تفکر نقادانه و خلاق
- مهارت تصمیم گیری مبتنی بر شواهد

(ب) توانمندی های اختصاصی (Specialized Competencies)

- مشاوره ای
- مدیریت و برنامه ریزی
- آموزشی
- پژوهش

(ج) مهارت های عملی مورد انتظار

مشاهده	مشارکت	انجام مستقل	کل دفعات
معاینه کامل فیزیکی در حیطه مامایی و ارزیابی روانی مراجع با استفاده از ابزارهای غربالگری مرتبط موجود			
به کارگیری ریز مهارت های مشاوره ای و ارتباطی با مراجع در حیطه های مشاوره در مامایی			
مصاحبه در حیطه های مختلف مشاوره در مامایی			
پیگیری مداوم مراجع			
به کارگیری فنون مشاوره در مامایی			
هدایت و انجام کلاس های آمادگی برای زایمان			

حیطه های مشاوره در مامایی:

- قبل از ازدواج
- فرزندآوری
- قبل از بارداری
- دوران بارداری
- پس از زایمان
- بهداشت جنسی
- شیردهی
- بلوغ
- یائسگی
- زنان و ناباروری
- مشاوره بحران های مامایی

انتظارات اخلاقی از فراگیران:

- رعایت منشور حقوق بیماران
- رعایت مقررات اخلاقی مرتبط با Dress Code
- رعایت دقیق مقررات مربوط به حفاظت و ایمنی بیمارانی که کارکنان و محیط کار
- رعایت اخلاق حرفه ای در مشاوره در مامایی
- رعایت اخلاق حرفه ای در مشاوره
- احترام به استادان، فراگیران، کارکنان و مشارکت در ایجاد جو احترام آمیز توأم با صمیمیت در محیط کار
- رعایت اخلاق پژوهش در هنگام اجرای طرح های پژوهشی
- رعایت نکات اخلاقی در نقد برنامه ها
- ملاحظات اخلاق اجتماعی و حرفه ای

راهنمای تکمیل :

دانشجویان گرامی می بایستی با توجه به کارآموزی ها و پروژه هایی که ارائه می شود جداول مربوطه را تکمیل کنند و توسط مدرس درس امضا و مهر شود. همچنین در انتهای هر کارآموزی و یا کارورزی حداقل به ۱۰ مورد از نکات مهمی که در آن دوره آموختید، را اشاره بفرمائید.

نام درس: مشاوره و آموزش در بارداری و زایمان طبیعی و پس از زایمان

تعداد واحد کارآموزی: یک واحد

هدف کلی:

- مشاوره قبل از بارداری، آمادگی های قبل از زایمان، آشنایی با زایمان فیزیولوژیک
- توانایی مشاوره و آموزش والدین و آماده سازی آنان جهت زایمان فیزیولوژیک

اهداف اصلی کارآموزی:

- برگزاری و اداره کلاس های آمادگی برای زایمان و بعد از زایمان
- مشاوره با زوجین در مورد انتخاب نوع زایمان
- انجام آموزش های لیبر (تکنیک های آرام سازی ذهنی، عضلانی، تنفسی و ...) جهت زایمان فیزیولوژیک
- اداره زایمان فیزیولوژیک و مراحل پس از زایمان
- آموزش و مشاوره با مادر در مورد مراقبت های پس از زایمان (بهداشت، تغذیه، مراقبت از نوزاد، تنظیم خانواده و ...)
- آموزش و مشاوره با مادر در مورد تغذیه انحصاری با شیر مادر

الف) برگزاری و اداره کلاس های آمادگی برای زایمان (حداقل یک مورد)

ردیف	تاریخ برگزاری کلاس	تعداد مادران شرکت کننده در کلاس	محل برگزاری کلاس	امضا و تأیید استاد مربوطه

ب) مشاوره با زوجین در مورد انتخاب نوع زایمان (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی زوج یا مادر	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

(ج) انجام آموزش های لیبر جهت زایمان فیزیولوژیک (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام آموزش	نام و نام خانوادگی مادر	محل انجام آموزش	امضا و تأیید استاد مربوطه

(د) اداره مراحل پس از زایمان (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام	نام و نام خانوادگی مادر	محل انجام	امضا و تأیید استاد مربوطه

(ه) آموزش و مشاوره با مادر در مورد مراقبت های پس از زایمان (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام آموزش	نام و نام خانوادگی مادر	محل انجام آموزش	امضا و تأیید استاد مربوطه

ی) آموزش و مشاوره با مادر در مورد تغذیه انحصاری با شیر مادر (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام آموزش	نام و نام خانوادگی مادر	محل انجام آموزش	امضا و تأیید استاد مربوطه

دانشجوی گرامی،

لطفا حداقل به ۱۰ مورد از نکات مهمی که در این کارآموزی آموختید، اشاره بفرمائید.

نام درس: مشاوره خانواده فرزندآوری و باروری سالم

تعداد واحد کارآموزی: نیم واحد

هدف کلی:

آشنایی با مشاوره خانواده برای باروری سالم و جمعیت پویا

اهداف اصلی کارآموزی:

- شرکت در جلسات مشاوره پیش از ازدواج در مراکز جامع سلامت و مشاوره پیش از ازدواج
- برگزاری یک مورد ژورنال کلاب با موضوع مشاوره تنظیم خانواده
- شرکت در مشاوره فرزندآوری در مراکز جامع سلامت بر اساس الگوهای معرفی شده در کلاس
- شرکت در مشاوره باروری و پیشگیری از بارداری برای موارد خاص
- شرکت در مشاوره بهداشت جنسی در کلینیک‌های سلامت یا مراکز جامع سلامت
- شرکت در مشاوره یائسگی در درمانگاه‌های مراکز بهداشتی درمانی شهری و روستایی
- تکمیل فرم‌های ارزیابی سلامت سالمندی در مراکز نگهداری سالمندان

الف) شرکت در جلسات مشاوره پیش از ازدواج (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی زوج یا مادر	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

ب) برگزاری یک مورد ژورنال کلاب با موضوع مشاوره تنظیم خانواده

ردیف	تاریخ برگزاری	تعداد افراد شرکت کننده	محل برگزاری	امضا و تأیید استاد مربوطه

(ج) شرکت در مشاوره فرزندآوری (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی زوج یا مادر	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

(د) شرکت در مشاوره باروری و پیشگیری از بارداری برای موارد خاص (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی زوج یا مادر	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

(ه) شرکت در مشاوره بهداشت جنسی (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی زوج یا مادر	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

ی) شرکت در مشاوره یائسگی (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی مادر	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

د) تکمیل فرم‌های ارزیابی سلامت سالمندی در مراکز نگهداری سالمندان (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ تکمیل فرم	نام و نام خانوادگی سالمند	محل انجام	امضا و تأیید استاد مربوطه

دانشجوی گرامی،

لطفا حداقل به ۱۰ مورد از نکات مهمی که در این کار آموزی آموختید، اشاره بفرمائید.

نام درس: روانپزشکی کاربردی در مامایی

تعداد واحد کارآموزی: یک واحد

هدف کلی:

شناخت، نحوه شناسایی و ارجاع اختلالات روانپزشکی شایع در مامایی مانند PMS، اختلال افسردگی در حاملگی و پس از زایمان و شیردهی، اختلال روان پریشی پس از زایمان، اختلالات هذیانی، خصوصا هذیان خیانت همسر

اهداف اصلی کارآموزی:

- شرکت در جلسات مشاوره، بررسی و اداره بحران‌ها ذکر شده در مراکز مشاوره، کلینیک‌های تخصصی روانپزشکی و بخش اعصاب و روان بیمارستان‌های عمومی یا بیمارستان‌های تخصصی روانپزشکی

الف) شرکت در جلسات مشاوره اختلالات روانپزشکی شایع در مامایی (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی مادر	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

دانشجوی گرامی،

لطفا حداقل به ۱۰ مورد از نکات مهمی که در این کارآموزی آموختید، اشاره بفرمائید.

نام درس: مشاوره در بحرانهای زنان و مامایی

تعداد واحد کارآموزی: یک واحد

هدف کلی:

- آشنایی با اصول راهنمایی در پیشگیری از مشکلات شایع در سنین باروری
- اصول برخورد با مددجو در مشکلات شایع سنین
- شناسایی مراجع و ارجاع صحیح

اهداف اصلی کارآموزی:

- مشاوره مدیریت مبتلایان به بیماریهای مقاربتی
- ارزیابی و اخذ شرح حال در مشکلات جنسی
- شناسایی و ارجاع اختلالات عملکرد جنسی در زنان و مردان
- شناسایی و ارجاع اختلالات عملکرد جنسی ناشی از دارو بیماریهای طبی انحرافات جنسی و دیسفورای جنسی
- مشاوره در بارداریهای پرخطر مانند فشار خون بارداری مشکلات داخلی جراحی
- مشاوره نازایی
- مشاوره در سرطانهای زنان
- مشاوره مامایی در بارداریهای ناخواسته به منظور پیشگیری از سقط عمدی
- مشاوره مامایی در گروههای سنی خاص، یائسگی، کهنسالی، نوجوانی
- مشاوره در حیطه مامایی جهت گروههای آسیب پذیر در زمان بحران زنان خیابانی و معتاد معلول و عقب افتاده ذهنی
- پناهنده زلزله زده و یا جنگ زده

الف) شرکت در جلسات مشاوره مدیریت مبتلایان به بیماریهای مقاربتی (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی مادر	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

(ب) ارزیابی و اخذ شرح حال در مشکلات جنسی (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ اخذ شرح	نام و نام خانوادگی مادر	محل انجام	امضا و تأیید استاد مربوطه

(ج) شناسایی و ارجاع اختلالات عملکرد جنسی در زنان و مردان (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ	نام و نام خانوادگی مادر	محل ارجاع	امضا و تأیید استاد مربوطه

(د) شناسایی و ارجاع اختلالات عملکرد جنسی ناشی از دارو، بیماری‌های طبی، انحرافات جنسی و دیسفوریای جنسی (حداقل ۳ مورد)

ردیف	تاریخ	نام و نام خانوادگی مادر	محل ارجاع	امضا و تأیید استاد مربوطه

(ه) مشاوره در بارداری‌های پرخطر (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی مادر	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

(ی) مشاوره نازایی (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی مادر	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

(ر) مشاوره در سرطان‌های زنان (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی مادر	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

ز) مشاوره مامایی در بارداری‌های ناخواسته به منظور پیشگیری از سقط عمدی (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی مادر	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

ژ) مشاوره مامایی در گروه‌های سنی خاص، یائسگی، کهنسالی، نوجوانی (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی مادر	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

س) مشاوره در حیطه مامایی جهت گروه‌های آسیب پذیر در زمان بحران، زنان خیابانی و معتاد معلول و عقب افتاده ذهنی پناهنده، زلزله زده و یا جنگ زده (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی مادر	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

دانشجوی گرامی،

لطفا حداقل به ۱۰ مورد از نکات مهمی که در این کارآموزی آموختید، اشاره بفرمائید.

نام درس: سلامت خانواده ۱

تعداد واحد کارآموزی: نیم واحد

هدف کلی:

آشنایی و شناخت اصول و مبانی مشاوره مامایی در حیطه بررسی سلامت و ارزیابی و غربالگری‌های ضروری موضوعات مربوط به سلامت زوج در حیطه‌های مختلف باروری در قبل حین و پس از ازدواج شناسایی و ارجاع موارد خاص به متخصصین. همچنین فراگیران ضمن آشنایی با اصول بیماریاری در جامعه اصول انجام مشاوره ژنتیک آموزش به والدین در مورد حاملگی‌های بعدی، احتمال خطر در داشتن یک فرزند معلول را می‌آموزند و با کاربرد علمی و عملی از آثار و علائم بالینی و آزمایش‌گاهی در زمینه ژنتیکی و روشهای تشخیص پیش از تولد در رابطه با ارائه خدمات بالینی مامایی آشنا می‌شوند.

اهداف اصلی کارآموزی:

- مشاوره مامایی قبل، حین و پس از ازدواج در حیطه‌های سلامت باروری
- شرکت در جلسات مشاوره قبل از لقاح
- شرکت در جلسات مشاوره ژنتیک در کلینیک‌های ژنتیک یا مراکز مشاوره ژنتیک
- حضور در مراکز تشخیص پیش از تولد در کلینیک‌های ژنتیک و سونوگرافی

الف) شرکت در جلسات مشاوره مامایی قبل، حین و پس از ازدواج (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی مادر	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

ب) شرکت در جلسات مشاوره قبل از لقاح (حداقل ۳ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی مادر	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

(ج) شرکت در جلسات مشاوره ژنتیک (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی مادر	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

(د) حضور در مراکز تشخیص پیش از تولد (حداقل ۱ مورد)

ردیف	تاریخ حضور	نام مرکز	محل مرکز	امضا و تأیید استاد مربوطه

دانشجوی گرامی،

لطفا حداقل به ۱۰ مورد از نکات مهمی که در این کارآموزی آموختید، اشاره بفرمائید.

نام درس: سلامت خانواده ۲

تعداد واحد کارآموزی: نیم واحد

هدف کلی:

- آشنایی و شناخت اصول و مبانی نوزاد سالم و شناسایی موارد خطر و ارجاع به متخصصین مربوط
- آشنایی و شناخت اصول و مبانی مشاوره ماما - والد در خصوص نوزادان، کودکان سالم، کودکان بیمار و نیز شناسایی موارد پرخطر و ارجاع به متخصصین مربوطه
- آشنایی با اصول سازگاری روانی- اجتماعی دوران بلوغ و نوجوانی، سالمندان و زنان یائسه
- اصول برخورد با مددجو در مشکلات روانی - اجتماعی سالمندان و شناسایی عوارض و ارجاع موارد به متخصصین مربوطه

اهداف اصلی کارآموزی:

- مشارکت در مشاوره ماما- والدین در خصوص نوزاد و کودک
- حضور در مراکز رفتارهای پرخطر
- مشاوره نوجوانان در مدارس
- شرکت در جلسات مشاوره جوان در اجتماعات عمومی مانند: فرهنگسراها یا مساجد
- مشاوره یائسگی در درمانگاه‌های منوپوز یا مراکز بهداشتی درمانی شهری یا روستایی و مراکز نگهداری سالمندان

الف) شرکت در جلسات مشاوره ماما- والدین در خصوص نوزاد و کودک (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی مادر	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

ب) حضور در مراکز رفتارهای پرخطر (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ حضور	نام مرکز	محل مرکز	امضا و تأیید استاد مربوطه

(ج) شرکت در جلسات مشاوره نوجوانان در مدارس (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی مادر	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

(د) شرکت در جلسات مشاوره جوان در اجتماعات عمومی (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی جوان	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

(د) شرکت در جلسات مشاوره یائسگی (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی جوان	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

دانشجوی گرامی،

لطفا حداقل به ۱۰ مورد از نکات مهمی که در این کارآموزی آموختید، اشاره بفرمائید.

نام درس: کارورزی سلامت خانواده ۱

تعداد واحد کارآموزی: نیم واحد

هدف کلی:

کسب مهارت‌های مشاوره‌ای در حیطه مامایی در زمان پیش، حین و پس از ازدواج و ایجاد توانایی آموزش و انجام مشاوره به والدین در خصوص بیماری‌های ژنتیکی و تشخیص پیش از تولد

اهداف اصلی کارآموزی:

- مشاوره مامایی قبل و حین و پس از ازدواج، با به کارگیری رویکردها و روش‌های ارزیابی خانواده
- مشاوره مامایی قبل از بارداری درباره غربالگری‌های موارد پرخطر
- حضور در مراکز بهداشتی درمانی و انجام مشاوره پیش از بارداری
- شرکت در مراکز مشاوره بعد از ازدواج
- شرکت در جلسات آموزش‌های بعد از ازدواج و قبل از بارداری
- حضور در مراکز تشخیص بیماری‌های ژنتیک
- انجام مشاوره مامایی در خصوص تشخیص پیش از تولد
- مشاوره با پیگیری مداوم مراجعه در یکی از زمینه‌های قبل از ازدواج، پس از ازدواج، بیماری‌های ژنتیک و تشخیص پیش از تولد

الف) شرکت در جلسات مشاوره مامایی قبل و حین و پس از ازدواج، با به کارگیری رویکردها و روش‌های ارزیابی خانواده (حداقل ۱۰ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی جوان	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

(ب) مشاوره مامایی قبل از بارداری درباره غربالگری‌های موارد پرخطر (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی مادر	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

(ج) مشاوره مامایی بعد از ازدواج (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی مادر	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

(د) مشاوره مامایی در خصوص تشخیص پیش از تولد (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی مادر	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

ژنتیک و تشخیص پیش از تولد (حداقل ۱۵ مورد)

[illegible]

دانشجوی گرامی،

لطفا حداقل به ۱۰ مورد از نکات مهمی که در این کارآموزی آموختید، اشاره بفرمائید.

نام درس: کارورزی سلامت خانواده ۲

تعداد واحد کارآموزی: یک واحد

هدف کلی:

- کسب مهارت‌های مشاوره‌ای در حیطه ماما- والدین در خصوص نوزاد و کودک (سالم و بیمار)
- مشاوره با والدین در دوران بلوغ
- مشاوره مامایی با دختران نوجوان
- مشاوره در دوران یائسگی و کهنسالی

اهداف اصلی کارآموزی:

- انجام مشاوره ماما- والدین در زمینه مراقبت‌های نوزاد و کودک سالم
- شناسایی و ارجاع نوزاد و کودک ناسالم
- انجام مشاوره مامایی در حیطه سلامت باروری نوجوانان در مدارس
- حضور در مراکز رفتارهای پرخطر به منظور کسب مهارت در شناسایی و ارجاع به موقع
- مشاوره خانواده در منزل
- شرکت در جلسات مشاوره جوانان در اجتماعات عمومی، مراکز مثلثی و کودکان بی سرپرست
- انجام مشاوره یائسگی در درمانگاه‌های منوپوز یا مراکز بهداشتی درمانی شهری و روستایی
- مشاوره با پیگیری مداوم مراجعه در یکی از زمینه‌های نوزادی، نوجوانی، یائسگی و سالمندی

الف) مشاوره ماما- والدین در زمینه مراقبت‌های نوزاد و کودک سالم (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی مادر	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

(ب) شناسایی و ارجاع نوزاد و کودک ناسالم (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ	نام و نام خانوادگی نوزاد و یا کودک	محل ارجاع شده	امضا و تأیید استاد مربوطه

(ج) مشاوره مامایی در حیطه سلامت باروری نوجوانان در مدارس (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی نوجوان	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

(د) حضور در مراکز رفتارهای پرخطر (حداقل ۳ مورد)

ردیف	تاریخ حضور	نام مرکز	محل مرکز	امضا و تأیید استاد مربوطه

(ه) شرکت در جلسات مشاوره جوان در اجتماعات عمومی (حداقل ۳ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی جوان	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

ی) مشاوره یائسگی (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی زن	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

ه) مشاوره با پیگیری مداوم مراجعه در یکی از زمینه‌های نوزادی، نوجوانی، یائسگی و سالمندی (حداقل ۱۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی مادر	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

دانشجوی گرامی،

لطفا حداقل به ۱۰ مورد از نکات مهمی که در این کارآموزی آموختید، اشاره بفرمائید.

نام درس: رفتارشناسی جنسی ۱

تعداد واحد کارآموزی: نیم واحد

هدف کلی:

شناخت و کسب دانش در زمینه سلامت جنسی در مقاطع مختلف سنی انسان در حیطه کار تخصصی مامایی

اهداف اصلی کارآموزی:

- شرکت در جلسات آموزشی جنسی والدین و مربیان در مدارس و مهد کودک
- شرکت در جلسات مشاوره جنسی در کلینیک‌های سلامت جنسی و مراکز بهداشتی درمانی
- شرکت در جلسات آموزشی و مشاوره جنسی دوران بارداری و یائسگی در مراکز بهداشتی درمانی

الف) شرکت در جلسات آموزشی جنسی والدین و مربیان (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام مهد یا مدرسه	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

ب) شرکت در جلسات مشاوره جنسی (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام مرکز	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

ج) شرکت در جلسات آموزشی و مشاوره جنسی دوران بارداری و یائسگی (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام مرکز	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

دانشجوی گرامی،

لطفا حداقل به ۱۰ مورد از نکات مهمی که در این کارآموزی آموختید، اشاره بفرمائید.

نام درس: رفتارشناسی جنسی ۲

تعداد واحد کارآموزی: نیم واحد

هدف کلی:

آشنایی و کسب دانش تخصصی در زمینه مشکلات و یا اختلالات جنسی، نحوه شناسایی و ارجاع به موقع آن

اهداف اصلی کارآموزی:

- شرکت در جلسات مشاوره جنسی در کلینیک‌های سلامت جنسی و یا مراکز بهداشتی درمانی
- مشاوره با پیگیری مداوم مراجعه در یکی از زمینه‌های مشکلات جنسی نظیر: اختلال هویت جنسی، افراد با رفتارهای پر خطر جنسی، پارافیلیا، روابط فرازناشویی، افراد کم توان ذهنی و یا با معلولیت، تجاوز جنسی

الف) شرکت در جلسات مشاوره جنسی (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام مهد یا مدرسه	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

الف) مشاوره با پیگیری مداوم مراجعه در یکی از زمینه‌های مشکلات جنسی نظیر: اختلال هویت جنسی، افراد با رفتارهای پر خطر جنسی، پارافیلیا، روابط فرازناشویی، افراد کم توان ذهنی و یا با معلولیت، تجاوز جنسی (۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام مهد یا مدرسه	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

دانشجوی گرامی،

لطفا حداقل به ۱۰ مورد از نکات مهمی که در این کارآموزی آموختید، اشاره بفرمائید.

نام درس: کارورزی رفتارشناسی جنسی ۱

تعداد واحد کارآموزی: یک واحد

هدف کلی:

- آموزش مهارت‌های مشاوره‌ای در زمینه سلامت جنسی کودکان و نوجوانی
- آموزش مهارت‌های مشاوره‌ای در زمینه روابط جنسی زوجین در دوره بارداری و یائسگی
- شناسایی و ارجاع مشکلات یا اختلالات جنسی در زوج
- آموزش سلامت جنسی به ویژه به جوانان مجرد و یا زوجین در شرف ازدواج

اهداف اصلی کارآموزی:

- آموزش به والدین در خصوص سلامت جنسی کودکان و نوجوانان
- آموزش به مربیان مهد کودک‌ها و اولیای مدارس در خصوص سلامت جنسی کودکان و نوجوانان
- آموزش چگونگی برقراری اولین روابط جنسی ویژه زوجین در شرف ازدواج
- آموزش سلامت جنسی و پیشگیری از عفونت‌های مقاربتی
- آموزش سلامت باروری، فرزندآوری و روش‌های پیشگیری در خانواده‌های ویژه
- مشاوره با پیگیری مداوم مراجع در یکی از زمینه‌های سلامت جنسی کودکان و رفتارهای پرخطر جنسی در نوجوانان

الف) شرکت در جلسات آموزش به والدین در خصوص سلامت جنسی کودکان و نوجوانان (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام جلسه	نام مرکز	محل انجام جلسه	امضا و تأیید استاد مربوطه

(ب) شرکت در جلسات آموزش به مربیان مهد کودک‌ها و اولیای مدارس در خصوص سلامت جنسی کودکان و نوجوانان (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام جلسه	نام مرکز	محل انجام جلسه	امضا و تأیید استاد مربوطه

(ج) آموزش چگونگی برقراری اولین روابط جنسی ویژه زوجین در شرف ازدواج (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام آموزش	نام مرکز	محل انجام آموزش	امضا و تأیید استاد مربوطه

(د) آموزش سلامت جنسی و پیشگیری از عفونت‌های مقاربتی (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام آموزش	نام مرکز	محل انجام آموزش	امضا و تأیید استاد مربوطه

ه) آموزش سلامت باروری، فرزندآوری و روش‌های پیشگیری در خانواده‌های ویژه (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام آموزش	نام مرکز	محل انجام آموزش	امضا و تأیید استاد مربوطه

ی) مشاوره بایگیری مداوم مراجع در یکی از زمینه‌های سلامت جنسی کودکان و رفتارهای پرخطر جنسی در نوجوانان (حداقل ۱۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی مادر	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

دانشجوی گرامی،

لطفا حداقل به ۱۰ مورد از نکات مهمی که در این کارآموزی آموختید، اشاره بفرمائید.

نام درس: کارورزی رفتارشناسی جنسی ۲

تعداد واحد کارآموزی: یک واحد

هدف کلی:

شناخت و کسب دانش در زمینه نحوه شناسایی و روند ارجاع به موقع مشکلات و اختلالات جنسی

اهداف اصلی کارآموزی:

- شناسایی و ارجاع مشکلات و اختلالات جنسی زنان
- شناسایی و ارجاع مشکلات و اختلالات جنسی مردان
- ارائه مشاوره جنسی مبتنی بر برنامه درمانی تعیین شده
- ارجاع موارد پیچیده و پیگیری بیماران
- شناسایی و آشنایی با روند ارجاع هویت جنسی
- آشنایی با مراکز مثلی و ارائه خدمات سلامت جنسی به افراد با رفتارهای پرخطر جنسی
- شناسایی و آشنایی با روند ارجاع افراد پارافیلیک
- آشنایی با نحوه مدیریت روابط فرازناشویی
- آشنایی با مدیریت رفتارهای جنسی در افراد کم توان ذهنی و یا با معلولیت
- شناسایی و آشنایی با روند ارجاع موارد تجاوز جنسی
- آشنایی با روند ارجاع و درمان تیمی موارد پیچیده

الف) شناسایی و ارجاع مشکلات و اختلالات جنسی زنان (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام مرکز	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

(ب) شناسایی و ارجاع مشکلات و اختلالات جنسی مردان (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام مرکز	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

(ج) ارائه مشاوره جنسی مبتنی بر برنامه درمانی تعیین شده (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام مرکز	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

(د) ارجاع موارد پیچیده و پیگیری بیماران (حداقل ۲ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام مرکز	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

(ه) شناسایی و آشنایی با روند ارجاع هویت جنسی (حداقل ۲ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام مرکز	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

و) آشنایی با مراکز مثلثی و ارائه خدمات به افراد با رفتارهای پرخطر جنسی (حداقل ۲ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام مرکز	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

ز) شناسایی و آشنایی با روند ارجاع افراد پارافیلیک (حداقل ۲ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام مرکز	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

ش) آشنایی با نحوه مدیریت روابط فرازنشویی (حداقل ۲ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام مرکز	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

س) آشنایی با مدیریت رفتارهای جنسی در افراد کم توان ذهنی و یا با معلولیت (حداقل ۲ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام مرکز	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

س) شناسایی و آشنایی با روند ارجاع موارد تجاوز جنسی (حداقل ۲ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام مرکز	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

س) آشنایی با روند ارجاع و درمان تیمی موارد پیچیده (حداقل ۲ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام مرکز	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

دانشجوی گرامی،

لطفا حداقل به ۱۰ مورد از نکات مهمی که در این کار آموزشی آموختید، اشاره بفرمائید.

نام درس: زنان آسیب پذیر و پر خطر ۱

تعداد واحد کارآموزی: نیم واحد

هدف کلی:

- آشنایی با اصول برخورد با مددجو در مشکلات شایع زنان سنین باروری، زنان آسیب پذیر اجتماعی
- شناسایی عوارض و ارجاع صحیح
- آشنایی با اصول راهنمایی در پیشگیری از سرطان های شایع
- اصول برخورد با مددجو در بیماری های زنان و سرطان های شایع زنان
- شناسایی عوارض و ارجاع صحیح و مشاوره در ناباروری

اهداف اصلی کارآموزی:

- شرکت در جلسات مشاوره و کلینیک های بررسی و اداره بحرانهای ذکر شده
- شرکت در جلسات مشاوره در مراکز سرطان
- مشارکت در مراکز عمومی شهر جهت شناسایی به موقع و پیشگیری از ابتلا به سرطان های زنان و به کارگیری رویکردهای مشاوره ای مناسب
- شرکت در جلسات و انجام مشاوره سلامت باروری در زنان و مردان نابارور
- مشاهده پروسه های درمان های کمک باروری
- مشاوره و پیگیری پیامدهای شکست روشهای کمک باروری

الف) شرکت در جلسات مشاوره و کلینیک های بررسی و اداره بحرانها (حداقل ۲ مورد)

ردیف	تاریخ جلسه	نام مرکز	محل جلسه	امضا و تأیید استاد مربوطه

ب) شرکت در جلسات مشاوره در مراکز سرطان (حداقل ۲ مورد)

ردیف	تاریخ جلسه	نام مرکز	محل جلسه	امضا و تأیید استاد مربوطه

(ج) مشارکت در مراکز عمومی شهر جهت شناسایی به موقع و پیشگیری از ابتلا به سرطان های زنان (حداقل ۲ مورد)

ردیف	تاریخ جلسه	نام مرکز	محل جلسه	امضا و تأیید استاد مربوطه

(د) شرکت در جلسات و انجام مشاوره سلامت باروری در زنان و مردان نابارور (حداقل ۲ مورد)

ردیف	تاریخ جلسه	نام مرکز	محل جلسه	امضا و تأیید استاد مربوطه

(ه) مشاهده پروسه های درمان های کمک باروری (حداقل ۲ مورد)

ردیف	تاریخ	نام پروسه	محل انجام	امضا و تأیید استاد مربوطه

(ی) مشاوره و پیگیری پیامدهای شکست روشهای کمک باروری (حداقل ۲ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام مرکز	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

دانشجوی گرامی،

لطفا حداقل به ۱۰ مورد از نکات مهمی که در این کار آموزی آموختید، اشاره بفرمائید.

نام درس: زنان آسیب پذیر و پر خطر ۲

تعداد واحد کارآموزی: نیم واحد

هدف کلی:

- آشنایی و شناخت بارداری های پرخطر
- اداره بارداری و ارجاع به موقع به متخصص
- توانایی مشاوره و آموزش والدین و آماده سازی آنان جهت تجربه یک بارداری کم خطر
- مشاوره مامایی در شرایط بحران

اهداف اصلی کارآموزی:

- مشارکت در مشاوره بارداری های پر خطر
- مشارکت در شناسایی و ارجاع موارد سوگ و بارداری ناخواسته و یا غربالگری های دوران بارداری
- مشارکت در شناسایی و ارجاع تروما در دوره بعد از زایمان
- ارائه ژورنال کلاب در زمینه مشاوره سلامت باروری در بحران

الف) مشارکت در مشاوره بارداری های پر خطر (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام مرکز	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

ب) مشارکت در شناسایی و ارجاع موارد سوگ و بارداری ناخواسته و یا غربالگری های دوران بارداری (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام مرکز	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

ج) مشارکت در شناسایی و ارجاع تروما در دوره بعد از زایمان (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام مرکز	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

د) ارائه ژورنال کلاب در زمینه مشاوره سلامت باروری در بحران (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ ارائه ژورنال کلاب	عنوان ارائه ژورنال کلاب	محل انجام	امضا و تأیید استاد مربوطه

دانشجوی گرامی،

لطفا حداقل به ۱۰ مورد از نکات مهمی که در این کار آموزی آموختید، اشاره بفرمائید.

نام درس: کارورزی گروه های آسیب پذیر و پر خطر ۱

تعداد واحد کارآموزی: یک واحد

هدف کلی:

- کسب مهارت در زمینه اصول برخورد با مددجو در مشکلات شایع زنان سنین باروری، گروه های آسیب پذیر
- شناسایی عوارض و ارجاع صحیح
- اجرای اصولی راهنمایی در پیشگیری از سرطان های شایع زنان و برخورد با مددجو در سرطان های شایع زنان
- شناسایی عوارض و ارجاع صحیح و مشاوره در ناباروری و مشکلات شایع زنان

اهداف اصلی کارآموزی:

- انجام مشاوره در جلسات مشاوره و کلینیک های بررسی و اداره بحران های ذکر شده
- مشاوره در مراکز بهزیستی، رفتارهای پرخطر، زندان ها
- مشاوره در مراکز سرطان ها
- مشاوره مراکز عمومی شهر
- انجام مشاوره زنان نابارور و مشاوره مردان نابارور
- مشاهده انجام پروسه های درمان های کمک باروری
- مشاوره و پیگیری پیامدهای شکست روش های کمک باروری
- مشاوره تعارضات زناشویی ناباروری
- مشاوره با پیگیری مداوم مراجع

الف) انجام مشاوره در جلسات مشاوره و کلینیک های بررسی و اداره بحران های ذکر شده (حداقل ۲ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام مرکز	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

ب) مشاوره در مراکز بهزیستی، رفتارهای پرخطر، زندان ها (حداقل ۲ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام مرکز	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

ج) مشاوره در مراکز سرطان ها (حداقل ۲ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام مرکز	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

د) مشاوره مراکز عمومی شهر (حداقل ۲ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام مرکز	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

ه) انجام مشاوره زنان نابارور و مشاوره مردان نابارور (حداقل ۲ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام مرکز	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

ی) مشاهده انجام پروسه های درمان های کمک باروری (حداقل ۲ مورد)

ردیف	تاریخ	نام پروسه	محل انجام	امضا و تأیید استاد مربوطه

ر) مشاوره و پیگیری پیامدهای شکست روش های کمک باروری (حداقل ۲ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام مرکز	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

(مشاوره تعارضات زناشویی ناباروری (حداقل ۲ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام مرکز	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

(مشاوره با پیگیری مداوم مراجع (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی مادر	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

دانشجوی گرامی،

لطفا حداقل به ۱۰ مورد از نکات مهمی که در این کار آموزی آموختید، اشاره بفرمائید.

نام درس: کارورزی گروه های آسیب پذیر و پرخطر ۲

تعداد واحد کارآموزی: یک واحد

هدف کلی:

- کسب مهارت در شناخت بارداری پرخطر
- اداره بارداری های پرخطر
- مشاوره با مددجو و ارجاع به موقع به متخصص
- توانایی مشاوره و آموزش والدین و آماده سازی آنان جهت بارداری کم خطر و مشاوره مامایی در شرایط بحران

اهداف اصلی کارآموزی:

- انجام مشاوره بارداری های پرخطر در مراکز بهداشتی- درمانی و بیمارستان ها
- شناسایی، مواجهه مناسب مامایی و اجرای فرایند صحیح ارجاع در موارد سوگ و بارداری ناخواسته و غربالگری های دوران بارداری در بیمارستان ها و مراکز کنترل بارداری های پرخطر
- شناسایی، مواجهه مناسب مامایی و اجرای فرایند صحیح ارجاع در موارد ترومای دوره بعد از زایمان
- انجام آموزش و مشاوره در زمینه مشاوره سلامت باروری در بحران

الف) انجام مشاوره بارداری های پرخطر (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی مادر	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

ب) شناسایی، مواجهه مناسب مامایی و اجرای فرایند صحیح ارجاع در موارد سوگ و بارداری

ناخواسته و غربالگری های دوران بارداری (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام مرکز	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

(ج) شناسایی، مواجهه مناسب مامایی و اجرای فرایند صحیح ارجاع در موارد ترومای دوره بعد از زایمان (حداقل ۵ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام و نام خانوادگی مادر	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

(د) انجام آموزش و مشاوره در زمینه مشاوره سلامت باروری در بحران (حداقل ۲ مورد)

ردیف	تاریخ انجام مشاوره	نام مرکز	محل انجام مشاوره	امضا و تأیید استاد مربوطه

دانشجوی گرامی،

لطفا حداقل به ۱۰ مورد از نکات مهمی که در این کار آموزی آموختید، اشاره بفرمائید.

چک لیست ها

چک لیست مشاوره فرزندآوری

چک لیست مشاوره پس از زایمان

چک لیست مشاوره شیردهی

چک لیست مشاوره پیش از ازدواج

چک لیست مشاوره در اختلالات روانپزشکی شایع در مامایی

چک لیست مشاوره در اختلالات جنسی

چک لیست مشاوره نازایی

چک لیست مشاوره در سرطان های زنان

چک لیست مشاوره ژنتیک

چک لیست مشاوره یائسگی

چک لیست مشاوره بلوغ و نوجوانی

چک لیست مشاوره فرزندآوری

مرحله اول : آشنایی و ایجاد رابطه (Rapport Building)

الف) شکستن یخ رابطه (Breaking The Ice):

ب) ارزیابی (Assessment):

❖ مشخصات دموگرافیک (Demographic characteristics):

می پرسیم...

نام:	نام خانوادگی:	سن:
تحصیلات:	شغل:	تاریخ ازدواج:
محل سکونت:	وضعیت مسکن:	نژاد و قومیت:
سن همسر:	شغل همسر:	تحصیلات همسر:
نژاد و قومیت همسر:	تاریخ مراجعه:	شماره تماس:

❖ آشنایی اولیه (Initial Disclosure):

از لابه لای صحبت ها و رفتارها کشف می کنیم....

عقاید فرهنگی:	سبک زندگی:	عقاید مذهبی:
وضعیت اقتصادی:	نحوه آشنایی و ازدواج:	صمیمیت با همسر:
میزان رضایت از ازدواج:	روابط با فرزندان قبلی:	اختلال در عملکرد جنسی:

❖ تاریخچه بارداری های قبلی (Past Pregnancy History):

تعداد بارداری :	نوع زایمان:	زمان اولین بارداری:
فاصله بین بارداری ها:	سابقه سقط و یا بارداری های غیر طبیعی:	سابقه نازایی:
سابقه بارداری پرخطر:	میزان رضایت از بارداری های قبلی:	روش فعلی پیشگیری از بارداری:

❖ تاریخچه طبی (Medical History):

دیابت:	فشارخون :	بیماری قلبی:
بیماری تیروئید:	بیماری گوارشی:	بیماری کلیوی:
بیماری های اعصاب و روان:	سرطان:	بیماری های منتقل شونده از راه جنسی:
آئمی:	اختلالات خود ایمنی:	سایر:

❖ مصرف دارو (Taking medication):

❖ تاریخچه خانوادگی و ژنتیکی (Family and genetic history):

سابقه ناهنجاری ژنتیکی:	عقب ماندگی ذهنی:	چند قلوبی:
------------------------	------------------	------------

مرحله دوم: ارزیابی مشکل (Problem Assessment)

الف) درک برداشت مراجع از شرایط (آسیب پذیری-خودکارآمدی)

به تناسب و در جهت پاسخ های مراجع سوالات باز می پرسیم...

- چقدر به توانایی های خود برای رسیدن به اهدافتان اعتماد دارید؟
- آیا در زندگی روز مره برای خود برنامه ریزی خاصی دارید؟
- آیا در جستجوی کسب مهارت های جدید در زندگی بوده اید؟
- نحوه رویارویی شما با تغییرات زندگی (مثل بارداری و تولد فرزند) چگونه است؟
- رابطه خود با فرزندان چگونه است؟
- اگر فرزند نداشت رابطه اش با کودک اطرافیان و تجربه اش چگونه است؟

ب) شناسایی محرک ها

❖ محرک های مثبت:

- عشق و پیوند خانوادگی: فرزند دار شدن می تواند به تقویت پیوند عاطفی میان والدین و ایجاد یک حس عمیق از عشق و مسئولیت مشترک منجر می شود
- فرصت یادگیری و رشد شخصی: تربیت فرزند می تواند به والدین فرصتی برای یادگیری مهارت های جدید و رشد شخصی بدهد.
- تداوم نسل و فرهنگ
- شادی و رضایت
- احساس مسئولیت و هدف برای زندگی
- ایجاد حس تعلق
- امید به آینده و نگاه مثبت به آن

❖ محرک های منفی :

- نگرانی های مالی
- فشارهای اجتماعی و انتظارات جامعه
- تغییر در سبک زندگی
- استرس و فشار روانی
- احساس عدم آمادگی
- تاثیر بر روابط زناشویی
- کمبود زمان برای خود
- نگرانی درباره آینده

مرحله سوم : تنظیم اهداف (Goal Setting)

❖ مراجع در کدام مرحله از الگوی مراحل تغییر رفتار است:

الف) پیش قصد ب) قصد ج) آماده سازی د) اقدام یا عمل ه) نگهداری و حفظ

مرحله چهارم : مداخله (Counseling Intervention)

انجام مشاوره و آموزش بر اساس مرحله ای که مراجع در آن قرار دارد:

پیش قصد : مراجع تا کنون به فرزندآوری فکر نکرده است، مشاور مراجع را به طور غیر مستقیم به اندیشیدن درباره موضوع تشویق می کند.

قصد : مراجع به طور فعال به فکر تغییر است و ممکن است تصمیم به فرزندآوری گرفته باشد اما در حال بررسی جوانب مختلف تصمیمش است، مشاور با حمایت و تشویق به استحکام تصمیم اخذ شده افزوده و برای غلبه بر موانع و مشکلات احتمالی مراجع را راهنمایی می کند.

آماده سازی : مراجع در حال برنامه ریزی برای فرزندآوری می باشد و هدف مشاور ارائه اطلاعات ، راهکار های عملی تا مراجع با آمادگی بیشتری به سمت تغییر حرکت کند.

عمل یا اقدام : مراجع به طور فعال در حال اجرای تصمیم خود برای فرزند آوری است و نقش مشاور هدایت و کمک به مراجع است، تا با اطمینان و آمادگی بیشتری به سمت هدفش یعنی فرزند آوری حرکت کند .

حفظ و نگهداری : در این مرحله هدف مشاور، کمک به مراجع برای حفظ تغییرات مثبت است، مثل انجام چکاپ های منظم و مراقبت از سلامت جسمی و روانی

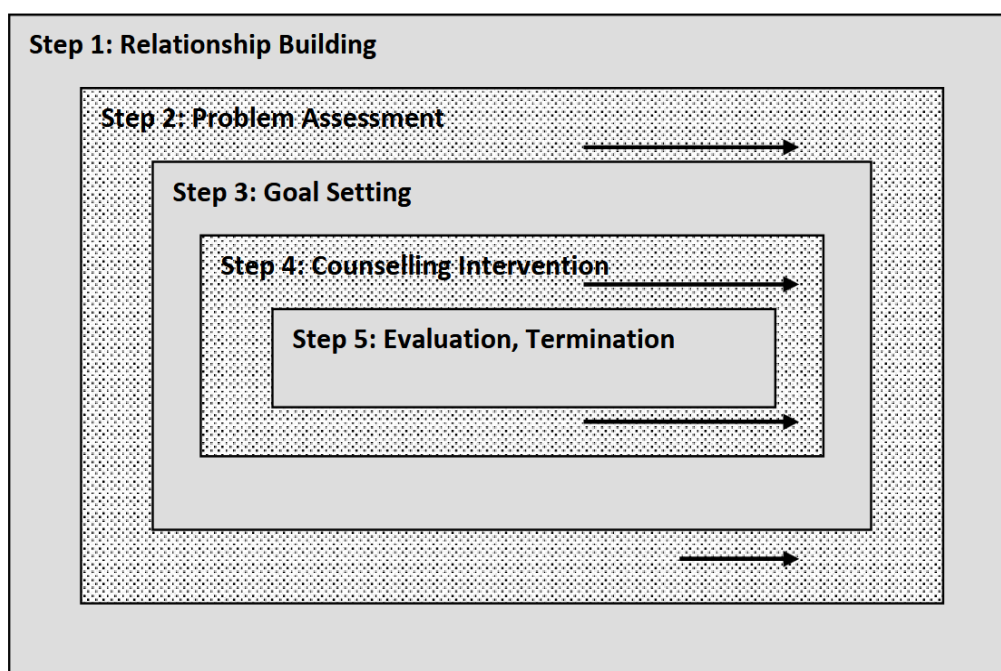
مرحله پنجم: ارزیابی و پیگیری (Evaluation & Termination)

الف) ارزیابی : بررسی احساس، واکنش و رضایت مراجع از مشاوره

ب) فیدبک: درباره آموزش های داده شده از مراجع فیدبک می گیریم.

ب) پیگیری: تنظیم جلسات بعدی مشاوره

Stages of the counselling process



چک لیست مشاوره پس از زایمان